



FUNDACIÓN
PEQUEÑOS PASOS

Memoria de Actividades 2021

www.fundacionpequenospasos.org

Fundación Pequeños Pasos

www.fundacionpequenospasos.org

Dirección: C/ Magallanes, 24 - 1º A
28015 Madrid

Tfno.913431273/ 686899719

Correo electrónico: actividades@fundacionpequenospasos.org

PATRONATO

El Patronato se reúne periódicamente para analizar las solicitudes de ayudas y proceder a su aprobación y financiación, elaborar y coordinar proyectos de actividades, revisar el estado de cuentas y atender las necesidades organizativas de la Fundación.

ÓRGANOS DE GOBIERNO:

PRESIDENTE: D. Rafael Helguero Sainz.

VICEPRESIDENTE: D. José Helguero Sainz.

PATRONO: D^a María Mercedes Helguero Sainz

PATRONO: D^a. María Rita Helguero Sainz

PATRONO SECRETARIO: D. Javier Helguero Sainz

ÓRGANOS DE GESTIÓN:

DIRECTORA DE ACTIVIDADES: D^a. Elisa Helguero Sainz de Baranda.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓN: D^a. Alejandra Helguero Belloch

ADMINISTRACIÓN: D^a. Seida Cornejo Rico

HISTORIA DE LA FUNDACIÓN

La Fundación Pequeños Pasos (entonces "Fundación Benéfica Martínez Ruiz de Irús") fue fundada el 18 de abril de 1940 por voluntad de Don Juan Martínez Ruiz. En su testamento, por expreso deseo, solicita a los albaceas de su patrimonio la **constitución de una Fundación benéfica**, dejando instrucciones precisas respecto a su constitución y fines. Actualmente es gestionada por la cuarta generación de la familia.



En 2018 se produjo un cambio en el nombre e imagen de la fundación, llegándose a su denominación actual de **Fundación Pequeños Pasos**. Durante los más de **80 años** que han pasado desde su nacimiento, la Fundación Pequeños Pasos ha sabido cambiar para adaptarse a los nuevos tiempos.

INNOVACIÓN Y TRADICIÓN



Somos una Fundación, que nació respondiendo a una **preocupación social** muy clara: **ayudar a personas en situación de necesidad**. La Fundación Pequeños Pasos ha ido cambiando con el paso de las generaciones, modernizándose y apostando por un futuro con **una sociedad más justa y equilibrada**, fomentando la **integración social** y la efectiva igualdad de oportunidades.

VALORES

Todos los que formamos parte de la Fundación Pequeños Pasos compartimos estos valores: **compromiso**, **respeto** y **solidaridad con los más desfavorecidos**.

GALARDONES Y RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS POR LOS PROYECTOS CONTRA LA COVID:



Hemos sido galardonados por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes por nuestro proyecto Print for Health. Esta iniciativa consistió en la fabricación de mascarillas con máquinas 3D junto a la empresa GTT, formando parte del programa Coronavirusmakers.

El reconocimiento ha sido: "A la Fundación Pequeños Pasos en reconocimiento por su labor humanitaria y compromiso con San Sebastián de los Reyes durante la pandemia de la Covid-19".

La Guardia Civil ha premiado también nuestro proyecto Print for Health, por nuestro apoyo a la Agrupación de Tráfico durante la pandemia. Hicimos una donación de 8.000 viseras para que los agentes estuviesen protegidos en su control de las carreteras y supervisión del confinamiento. Estamos muy orgullosos de ver cómo esta crisis sanitaria ha sacado lo mejor de las personas, dejándonos ver su humanidad y solidaridad.



Queremos agradecer a todos los voluntarios que participaron en el proyecto, trabajando en turnos de 4 horas durante las 24 horas del día, todos los días de la semana. También mandamos nuestro agradecimiento sincero a los proveedores y donantes que han colaborado de forma tan generosa con nosotros en tiempo del confinamiento más estricto: ¡este premio también es vuestro!

Estamos muy orgullosos de haber podido ayudar a las residencias de ancianos, los hospitales, la guardia civil y los centros de atención a la discapacidad, cuando había carencias de material de protección sanitaria contra la Covid-19.

PEQUEÑOS RECREOS

La Fundación Pequeños Pasos inició, en el mes de abril, su **nuevo proyecto destinado a fomentar el ocio y la inclusión de las personas con discapacidad**: Pequeños Recreos. Después de la pandemia, nos hemos dado cuenta todos de lo difícil y desesperante que es vivir encerrados. Esto nos ha llevado a querer **acercar el ocio a las personas con discapacidad**, sobre todo a aquellas que están internadas en una residencia o centro durante toda la semana. Nuestro proyecto organizará una salida mensual con estos chicos, de distintos centros, que podrán disfrutar de planes muy divertidos acompañados de los mejores voluntarios.

ABRIL: Zoo de Madrid



La primera salida de nuestro proyecto fue al Zoo Aquarium de Madrid, donde 30 chicos con discapacidad pudieron disfrutar de un día de sol en plena naturaleza. Pudimos pasear viendo los animales más exóticos, ver el espectáculo de los delfines y merendar en un paraje espectacular. ¡Una excelente forma de empezar!

MAYO: Parque Warner



Una salida muy especial al Parque Warner de Madrid, gracias a la generosidad de la Fundación Parques Reunidos. Ahí pudimos disfrutar de un día de atracciones, risas y diversión. Todos los chicos volvieron a la **su residencia** con sus regalos, ganados en los juegos del parque, y con un recuerdo imborrable.

JUNIO: Granja Escuela “El Álamo”



En esta ocasión llevamos a un grupo de chicos con discapacidad a disfrutar un día de campo en contacto con la naturaleza. Pudimos pasear y dar de comer a los animales, hicimos un taller de galletas e incluso montamos a caballo.

SEPTIEMBRE: Parque de Atracciones



Esta salida fue al maravilloso Parque de atracciones de Madrid, junto a nuestros chicos. Pudimos disfrutar de un día soleado al aire libre, lleno de adrenalina.

¡Muchas gracias otra vez a todos nuestros voluntarios, porque cada vez somos más! Y un agradecimiento en especial a la Fundación Parques Reunidos por hacer que ese día tan especial fuera posible.

OCTUBRE: Palacio de Hielo

El sábado 23 de octubre organizamos una nueva salida de Pequeños Recreos, para llevar a un grupo de chicos con discapacidad física e intelectual al Palacio de Hielo. Ahí pudieron conocer la sensación de deslizarse por la pista con sus propias sillas de ruedas, acompañados de unos estupendos voluntarios. Luego hubo una merienda muy divertida. ¡Fue una tarde inolvidable para todos!



NOVIEMBRE: Copa Davis



Una salida estupenda con un grupo de adultos con discapacidad, en la que pudieron disfrutar de un partido de tenis de la Copa Davis y luego comer fuera. ¡Toda una experiencia!

DICIEMBRE: Pueblo de la Navidad



Una tarde mágica en el Pueblo de la Navidad creado por Joy to the World, en Ifema. Salimos con 30 chicos con discapacidad intelectual a empaparnos del espíritu navideño, paseando por este espacio lleno de actividades interactivas: cantamos villancicos, hicimos la carta a los Reyes Magos e incluso patinamos sobre hielo. ¡El mejor plan para dar la bienvenida a la Navidad!

¡GRACIAS A NUESTROS VOLUNTARIOS POR SU CONSTANCIA Y POR EL CARIÑO CON EL QUE TRATAN SIEMPRE A NUESTROS CHICOS!



PRIMER TORNEO DE GOLF ASTUR SOLIDARIO:



El jueves 19 de agosto tuvo lugar el primer **Torneo de Golf Astur Solidario** de la Fundación Pequeños Pasos, en **la Rasa de Berbes** (Asturias). Todo lo recaudado irá destinado a ayudar a los chicos de la **Asociación Raitana**, que ayudan a chicos con discapacidad de Villaviciosa.

El día empezó a las 9 de la mañana, con la convocatoria de jugadores, que pasaron por nuestro puesto a recoger las **bolsas de bienvenida**, sus tarjetas, carros y buggies respectivos. Finalmente jugaron 66 personas, que salieron al tiro puntualmente a las 10.

Las primeras horas pudimos disfrutar de un tiempo excelente, que nos permitió incluso ver algunos gamos que paseaban tranquilamente por los hoyos. A partir de las 13:30 empezó a lloviznar, y seguimos con ese tiempo hasta que terminó el evento.



Cuando los jugadores terminaron de jugar, les esperaba **una espicha en el bar del campo**, con chorizos criollos, bollos «preñaos», patatas, tortillas, empanadillas, chorizo a la sidra, ensaladilla rusa, embutidos, helados, vinos, cerveza de barril y sidra para reponer fuerzas. Queremos reiterar nuestro agradecimiento a todos los colaboradores, porque gracias a ellos pudimos pasar un rato muy divertido y **recaudar mucho en la rifa** para nuestra importante causa.



Al terminar la **entrega de trofeos** para los ganadores del torneo, empezamos con la rifa de regalos. Todo estuvo lleno de risas, a pesar de la lluvia que no nos dejaba disfrutar plenamente del momento. Al finalizar, nos hicimos una emotiva foto con los chicos de la Asociación Raitana, que nos acompañaron en el evento.

¡Muchas gracias a todos por asistir, aguantar bajo la lluvia sin protestar y convertir el día en un éxito rotundo!

CAMPAMENTO DE VERANO 2021



grupo de monitores especializados en discapacidad, siempre dispuestos a contribuir a que los niños pasen unos días inolvidables. ¡Misión cumplida!

Tal y como hicimos en 2020, hemos conseguido volver a **organizar nuestro Campamento de Verano para niños con discapacidad durante la primera quincena de julio, a pesar del Covid**. ¡El resultado ha sido un éxito! Los chicos han pasado el verano de sus vidas disfrutando de **equinoterapia, manualidades, actividades en el parque de cuerdas y natación** en la estupenda piscina. Todo ello supervisado por un

El campamento se desarrolló, sin incidentes, del **1 al 14 de Julio**, en el pueblo de **Samboal (Segovia)**. Hemos organizado todo con mucho cariño para que estos chicos pudiesen disfrutar de unas **merecidas vacaciones al aire libre**. Todas las instalaciones se han **adaptado a las medidas de higiene y seguridad** recomendadas. Todos los participantes y monitores han tenido que hacerse un **test** antes de participar, y contaron con **mascarillas, geles hidroalcohólicos y demás medidas de protección** durante todo su transcurso.



Para evitar riesgos, decidimos reservar un recinto en el que solamente estuviesen nuestros chicos y donde pudiesen respetarse las medidas de distancia y seguridad idóneas. Este campamento está destinado a **niños con discapacidad intelectual y pocos recursos**, que han podido aprovechar estas vacaciones y disfrutar de un **ocio terapéutico**, muy necesario para ellos.

Entre sus actividades diarias, pudieron hacer **equinoterapia**, en la que trabajan su relación con los animales a través de los caballos. También hicieron **juegos, manualidades, actividades en el parque de cuerdas y natación** en la estupenda piscina. Todo ello supervisado por un grupo de **monitores especializados en discapacidad**, siempre dispuestos a contribuir a que los niños pasen unos días inolvidables.



X Campeonato de Golf Benéfico:

El Jueves 14 de Octubre de 2021 tuvo lugar (por fin, después de haber tenido que aplazarlo en varias ocasiones a causa de la pandemia) el **X Torneo de Golf Benéfico de la Fundación Pequeños Pasos**, en Madrid. Decidimos organizarlo en **El Olivar de la Hinojosa**, un campo estupendo que siempre nos ha tratado muy bien y donde todo son facilidades. Un año más, conseguimos pasar un rato muy divertido jugando los 18 hoyos de este fantástico campo, desde las 14:30 hasta las 19:00.



A continuación, en la preciosa carpa del club, tuvo lugar un **cóctel para reponer fuerzas**. A él asistieron, además de los jugadores, muchos amigos de la Fundación Pequeños Pasos con ganas de colaborar con nuestra causa y pasar un buen rato. Gracias a todos los que nos acompañasteis: esperamos que fuese una tarde divertida.

Posteriormente empezó la **entrega de trofeos** a los jugadores que habían tenido mejor día y después **la rifa de regalos**, para la que nuestros invitados compraron papeletas. El sorteo fue muy divertido y los premios se repartieron entre los asistentes, en medio de un ambiente de risas y bromas.



Enviamos un **agradecimiento especial** a nuestros **Patrocinadores y Colaboradores**, sin los cuáles este evento no sería posible. Vuestra generosidad nos acompaña cada año y esperamos que se prolongue durante muchos más.

PROYECTO CONTIGO

En el mes de Octubre decidimos unirnos a un grupo de colaboradoras para poner en marcha el **Proyecto Contigo**. Estas valientes mujeres llevan ya algún tiempo con este proyecto, **eligiendo cada mes una causa solidaria** y montando una captación de fondos para ayudar.

Al integrarse dentro de la Fundación Pequeños Pasos, llevaremos a cabo **pequeñas campañas de captación de fondos**, y cada mes ayudaremos a alguien diferente que lo necesite.

Estas han sido las campañas de este año:

OCTUBRE: LUCÍA MAGAZ



Lucía es una niña de 6 años con una **lesión neurológica genética**, que afecta a su postura, al movimiento y a su desarrollo cognitivo. Su familia no puede abordar todas las necesidades que les surgen, ya que el nivel de inversión que deben hacer en terapias es muy elevado. Para sus traslados en coche **necesitan una silla adaptada**, que permita que sus padres puedan subirla y bajarlo con mayor facilidad y sin causarse lesiones lumbares. Gracias a la campaña, conseguimos que Lucía tuviese su silla.

NOVIEMBRE: PARROQUIA PATROCINIO DE SAN JOSÉ DE VALLECAS

En el mes de Noviembre, nuestro objetivo fue ayudar en la **Parroquia Patrocinio de San José de Vallecas**. Se dedican a **ayudar a más 190 personas con cestas de alimentos** cada semana. Además, dan atención integral a 30 familias.

Ayudamos a impulsar esta iniciativa tan maravillosa, y para ello aceptamos donaciones o directamente comida no perecedera, como conservas o aceite.



DICIEMBRE: MARCOS DE JAGER

Marcos es un niño de 6 años con una mielitis que le dejó paralizado. Su lucha por recuperar la movilidad con terapias es diaria.

Nuestro objetivo este mes es que Marcos sea lo más autónomo posible. Duerme con un respirador para mejorar su capacidad pulmonar, pero esto dificulta sus movimientos y hace que requiera de ayuda cada vez que quiere cambiar de postura. Con una cama articulada, Marcos podría incorporarse y girarse sin ayuda. Gracias a esta campaña, conseguimos comprar una cama articulada para Marcos y un sistema de transferencia.



NADO SOLIDARIO: OCEANMAN BENIDORM



Carlos Cueto nadó, en el mes de octubre, más de 10 km para recaudar fondos para la Fundación Pequeños Pasos y Babies Uganda. El dinero recaudado durante la campaña fue destinado al proyecto Contigo de Octubre (la silla de Lucía) y al orfanato Kikaya House de Entebbe, Uganda.

No queremos dejar pasar esta oportunidad para agradecerle a Carlos su esfuerzo y su dedicación a nuestra fundación.

HUERTO “PEQUEÑOS PASOS” DE CÁCERES

La Fundación Pequeños Pasos se embarca en otro proyecto, esta vez juntando nuestros dos ámbitos de trabajo preferidos: **la discapacidad y la alimentación**. Dentro del Centro Ocupacional de la **Asociación Síndrome de Down de Cáceres** estamos trabajando en construir un **Huerto Ecológico**.



La finalidad principal de este Centro se centra en la **normalización e integración sociolaboral de personas con discapacidad**, mediante programas formativos, de habilitación ocupacional y de ajuste personal y social, buscando el desarrollo de la autonomía personal y la adaptación social de las personas usuarias del mismo.

El huerto es una muy buena idea para incluir dentro de las tareas de gente con discapacidad, ya que **se fomentan procesos de trabajo interdependiente**, en el que todos los participantes colaboran entre sí y se apoyan mutuamente. Esto, redundando en beneficio de la cohesión social del grupo participante.

Las personas con discapacidad intelectual poseen capacidades y destrezas que pueden compartir, no solamente son sujetos que reciben apoyo, también lo pueden dar. Precisamente, la actividad de Huerto Ecológico les permite **demostrar su experiencia y maestría**.



Actividades como estas, ayudan a la **integración con el medio ambiente**, el **trabajo en equipo**, el **aprendizaje práctico** y el **desarrollo personal y psicosocial**, a los chicos con discapacidad del centro. De este modo, les ofrecemos un tiempo de ocupación con sensaciones relajantes, motivadoras y cooperativistas, pero, sobre todo, un medio para **favorecer su autonomía y mejorar su calidad de vida**.

Por este motivo, y por otros más como la importancia que otorgamos a mantener un contacto con la naturaleza, optamos por participar en un proyecto de este tipo, donde enseñar valores como el trabajo en equipo, la amistad, el compañerismo, el cuidado del medio ambiente y a ser auto suficientes.

La inauguración del “Huerto Pequeños Pasos” tendrá lugar durante 2022.

FAMILY MENTORING

La Fundación Pequeños Pasos participa en el programa educativo piloto experimental Innovación Mediadora Vital de la Fundación Créate.



Family Meals propone continuar su apoyo social a través de **Family Mentoring**, un programa para contribuir a paliar los efectos económicos de la Covid-19 a través de una serie de acciones que **generen empleo, autoempleo, optimismo y esperanza con asesoramiento, metodología y acompañamiento a los agentes de Asuntos Sociales** y colectivos desfavorecidos.

El programa se ha construido bajo los pilares del **emprendimiento, la asesoría legal y las finanzas domésticas**. El fin de este es desarrollar una acción de cambio mediante el aprendizaje online y offline. Consta de sesiones y actividades en la plataforma, tutorización de expertos y reencuentros que completan la formación.

Para celebrar el cierre del programa, una vez los estudiantes terminen con el temario, se hará una **selección de los mejores proyectos** desarrollados durante el curso. Los proyectos finalistas presentarán en un acto público ante un jurado.

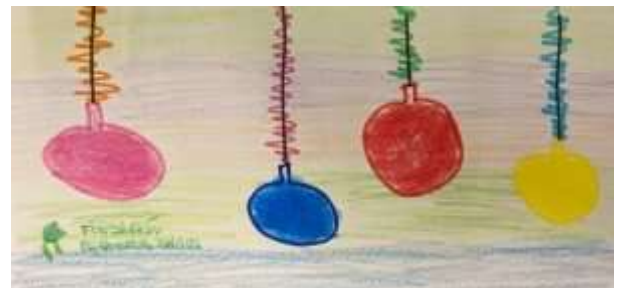
XI CONCURSO TARJETAS DE NAVIDAD

Por undécimo año, la Fundación Pequeños Pasos puso en marcha el **Concurso de Tarjetas de Navidad**, con el objetivo de facilitar la integración de **personas con discapacidad** intelectual o de desarrollo. La Tarjeta ganadora la hemos utilizado para felicitar la Navidad a los amigos y cooperadores de la FPP.



Los miembros del Jurado del “XI Concurso ESTEBAN HELGUERO URIBE de Tarjetas de Navidad para personas con discapacidad de la FPP 2021”, y después de examinar las 208 tarjetas recibidas, decidieron conceder el Premio, dotado con Diploma para el autor y 2.000 euros para la Institución que el autor haya designado como receptora del premio, a **Dña. Gema López Gómez** por la obra “**Mi amiga Navidad**” siendo la Institución designada como receptora del Premio en metálico la “**Fundación Polibea**”.

Se decidió conceder un segundo premio a **D. Rafael Baxauli Vicente** (de la Asociación de Padres Virgen de la Esperanza COVE) por su obra «**Alegría**».



Finalmente se otorgó el tercer premio a **Dña. Alicia Gazapo Domínguez** (de AEXPAINBA) por su obra «**Colours Christmas**».

Debido a las circunstancias actuales causadas por la pandemia, este año no se organizó una entrega de premios para los ganadores. En su lugar, les enviamos un pequeño regalo junto con su diploma correspondiente, para que puedan seguir desarrollando su talento y su creatividad.

¡Gracias a todos por participar!

LOTERÍA DE NAVIDAD

Con motivo del **sorteo de la Lotería de Navidad**, que se celebra cada año el 22 de diciembre, la Fundación Pequeños Pasos decidió comprar varios décimos del **número 18440** para ofrecer a todos sus amigos.

El número elegido corresponde con la **fecha de constitución de la Fundación Pequeños Pasos**, el 18 de abril de 1940.



La **venta de participaciones** para jugar este número fue todo un éxito, y la Fundación Pequeños Pasos pudo recaudar algo de dinero (1€ por papeleta) para ayudar a sus fines. Aunque no hemos tenido suerte, estamos encantados de poder **compartir esta tradición** con nuestros amigos y colaboradores, esperando que otro año podamos tener algún premio y podamos **devolverles todo lo que nos ayudan** siempre en todos los proyectos en los que nos embarcamos.

AYUDAS SOCIALES

DISCAPACIDAD

A pesar de las circunstancias tan complicadas a las que hemos tenido que enfrentarnos durante estos últimos años, la Fundación Pequeños Pasos ha **mantenido y ampliado el número de ayudas sociales**. Hemos ayudado a muchas familias que tienen niños con discapacidad para que pudiesen seguir con sus tratamientos y cuidados. Las familias de **personas con discapacidad han sufrido especialmente** los meses de reclusión domiciliaria, y hemos intentado hacer todo lo posible para **acompañarlos y facilitarles el camino**.



Nuestra atención no se ha limitado únicamente al apoyo económico, sino que hemos mantenido un **contacto estrecho** con ellos y hemos podido darles **tratamiento psicológico continuado** durante el tiempo que ha durado esta crítica situación. Aunque no haya podido ser de forma presencial, hemos tenido siempre abierta una **línea directa de comunicación con nuestra psicóloga**, especializada en educación especial, y esto ha servido como desahogo para muchos padres en los días más complicados.

La Fundación Pequeños Pasos ha podido, además, **incorporar entre los beneficiarios de sus ayudas a varios niños** cuyas familias se han visto afectadas por la terrible crisis económica. Muchos han perdido sus trabajos o han tenido que renunciar a ellos para poder quedarse en casa y cuidar de las personas a su cargo.



Esperamos haber podido aliviar, en cierta forma, su pesada carga y **haberles ayudado** a superar este bache.

TERCERA EDAD

La ayuda a la **Residencia de Ancianos Nuestra Señora de Cantonad**, en el Valle de Mena, se ha visto reforzada por las visitas al centro y la entrega de material sanitario en los momentos de crisis más fuerte. Aunque no hemos podido, por las circunstancias generales, hacer actividades de ocio con los abuelos, sí que hemos procurado que estuviesen bien cuidados y que no tuviesen **carencias en cuanto a la protección contra el virus**.



Hemos ayudado también a otras instituciones como las **Carmelitas de Boadilla** o la **Archicofradía de San Pedro, San Andrés y San Isidro** en cubrir algunas de sus necesidades básicas más urgentes (reforma tras un incendio, sustitución de un electrodoméstico averiado...)

BECAS A LA EXCELENCIA

La Fundación Pequeños Pasos ha decidido apoyar también, mediante el mantenimiento de una **beca a la excelencia**, a un estudiante con un expediente académico brillante y que necesitaba recursos para poder continuar sus estudios.





FUNDACIÓN
PEQUEÑOS PASOS